

4.2. WENTYLACJA PRZEZ MASKĘ TWARZOWĄ

- Jest to ważna umiejętność i jednocześnie podstawowa metoda wentylacji. Stanowi ona istotny element schematów postępowania w trudnych drogach oddechowych. Wentylacja przez maskę twarzową to podstawowa umiejętność osób związanych z udrażnianiem dróg oddechowych zarówno podczas rutynowej intubacji, jak również czynności ratunkowych, np. resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
- Poniżej zostaną poruszone następujące zagadnienia:
 1. Dobór odpowiedniego rozmiaru maski twarzowej.
 2. Rękoczyny stosowane podczas wentylacji przez maskę twarzową.
 3. Techniki wentylacji przez maskę twarzową.
 4. Trudna wentylacja przez maskę twarzową.

1. Prawidłowo dobrana maska twarzowa powinna obejmować swoim górnym biegunem nasadę nosa, natomiast krawędzie boczne powinny znajdować się nieco bocznie od bruzd nosowo-wargowych, a biegun dolny pomiędzy wargą dolną pacjenta a bródką (ryc. 23a). Rycina 23b przedstawia przykładowe modele masek twarzowych. U kobiet najczęściej stosuje się rozmiar 3 lub 4, natomiast u mężczyzn jest to odpowiednio rozmiar 4 lub 5. Podane dane te są jedynie orientacyjne. Szczegóły dotyczące rozmiaru masek twarzowych zawarte są w tabeli 9.



Ryc. 23a. Prawidłowy dobór maski twarzowej

Tab. 9. Zalecenia metryczne podczas stosowania maski twarzowej

Pacjent	Wiek [lata]	Masa ciała [kg]	Rozmiar maski twarzowej
Noworodek	0	2,5-4	0
Niemowlę	1-12 miesięcy	5-10	1
Małe dziecko	1-5	10-20	2
Starsze dziecko	6-12	20-40	3

(ciąg dalszy na następnej stronie)